



Számolás

Koreai	Kiejtés	(Röviden)
1 HANA	HÁNÁ	Háná
2 DOOL	DÚL	Dúl
3 SET	SZET	Szet
4 NET	NET	Net
5 TASUT	TÁSZOT	Tász
6 YAUSUT	JÁSZOT	Jász
7 ILGOP	JÜLGOP	Gop
8 YAUDUL	JÁUDUL	Dul
9 AHOP	ÁHOP	Áhop
10 YAUL	JÁUL	Jául

Alapszavak

Dojang	Dodzsang	edzőterem
Hosinsool	Hoszinszul	önvédelem
Muknyam	Munjám	meditáció
Kihap	Kiháp	harci kiáltás
Hohup	Hohup	légzés
Ki	Ki	élet energia
Dahnjun	Dandzson	életenergia központ (alhas)
Kyokpah	Kyokpá	törés
Dan	Dan	Mester fokozat
Kup	Kup	tanuló fokozat
Dobok	Dobok	edzőruha
Tie	Tí	öv
Guk Ki	Guk ki	zászló
Tae guk ki	Te guk ki	koreai nemzeti zászló
Sabumnim	Szábomnim	mester
Gwang jang nim	Gwándzsámnim	alapító mester
Momtong bachim	Momtong bácsim	fekvőtámasz

Vezényszavak

Charyot!	Csáriot	Figyelem!
Charyot Kyongrye!	Csáriot kjonge	Figyelem, tiszteletadás!
Charyot gukkijeteryo kyongrye!	(Gukkijeteryo)	Figyelem, tiszteletadás a zászlónak!
Charyot Sabomnimke teryo kyongrye!	(Szábomnimke)	Figyelem, tiszteletadás a mesternek!
Joonbi	Csumbi	Felkészülni!
Kallyo	Kálió	állj, szét
Gomahn	Goman	állj, vége!
Pahro	Páro	állj, vissza!
Shijak	Sicsák	rajta, kezd el!
Sho	Sho	pihenj!
Key sok	Ki szák	folytasd!
Tyro-troa	Tiro dorá	fordulás
Palmako/ Palmakasal	Palmakó	oldalcsere
Machuso	Mácsuszó	számolásra

Légzéstechnika

Danjon Hohup Dándzson hohup Légzéstechnika

1. Apuro	Ápuro	Előre
2. Weero	Wíro	Felfelé
3. Mituro	Mituro	Lefelé
4. Yopuro	Jopuro	Oldalra

Szekciók / Irányok

Olgool/Sandan	Szándán	felső szekció
Momtung/Chungdan	Csungdán	középső szekció
Arae/Hadan	Hádán	alsó szekció
Wen	Ven	bal
Oreun	Orun	jobb
Ap	Áp	előre
Dwi	Dwit	hátsó
Yop	Yop	oldalsó
Ahn	Án	befelé
Bakkat	Bákkát	kifelé

Technikák

1 Moa Sogi	Moa szági	Zárt állás
2 Naranhi Sogi	Naránhi szági	Párhuzamos állás
3 Juchum Sogi	Csucusum szági	Lovagló állás
4 Ap Sogi	Áp szági	Lépő állás
5 Ap Kubi	Áp kubi	Támadó állás
6 Dwit Kubi	Dwit kubi	“L” alakú állás
7 Beom Sogi	Bum szági	Tigris állás
Kumgang Jase	Kumgang Dzsáze	Gyémánt állás
Makki	Máki	Hárítás
Chagi	Csági	Rúgás
Chirugi	Csirugi	Ütés, szúrás
Chigi	Csigi	Csapás kézzel
Keokki	Kokki	Feszítés, csavarás
Don jigi	Don csigi	Dobás
Kwon Sul	Kvon szul	Kéz technikák
Bal Chagi / JokSul	Bál csági	Lábtechnikák / Rúgások
Son Mok Paegi	Szon mok peggi	Csukló szabadulások
Son Mok Sul	Szon mok szul	Csukló fogásos technikák
Ui Bok Sul	Í bok szul	Ruha fogások
Bang Kwon Sul	Báng kvon szul	Ütés elleni technikák
Bang Jok Sul	Báng dzsok szul	Rúgás elleni technikák

합기도

HAP KI DO