

Taekwondo teszt

1.kérdés

- a, Mi a Taekwondo szó szerint:
- b, Szabad fordításban:

2.kérdés

- Sorold fel a Taekwondo hány elemből áll (kezdőknek sárga övig) és még zöld csíktól: definiáld mit jelentenek részenként.

3.kérdés

Taekwondo eredete,története

4.kérdés

Sorold fel az övfokozat logikai sorrendjét!

5.kérdés

- a, Írd le az apkubi és az apsoji állás definícióját? (kezdő sárga övig)
- b, Írd le a dwit kubi és a boom soji állás definícióját(haladó zöld csíktól)

6.kérdés

Írd le a taekwondo esküt (kezdőknek zöld övig)haladóknak írd le a mester formagyakorlatokat és jelentését!

7.kérdés

- a, Mikor alakult a Magyar WTF Taekwondo Szövetség,ki alapította?
- b, Mikor alakult a Sentinel SE ,ki alapította?
- c, Mikor alakult a Világ TKD Szövetség,ki alapította,ki most az elnöke?

8.kérdés

- a, Sorold fel az olimpiákat 1988-tól-2020-ig
- b, Mikor volt az Olimpián magyar résztvevő, hányadik lett?

9.kérdés

Írd le saját kibonodat és forma gyakorlatodat!

10.kérdés

Mi a különbség a felnőtt és a junior versenyszabályok között?

11.kérdés

Írd le a tanuló formagyakorlatok jelentését!

12.kérdés

Kezdőknek: írd 10db háritást, 10db rúgást, 5 db állást

Haladóknak: írd 10db két kezes háritást, 10db rúgást, 10 db állást

13.kérdés

Írd le a 3 lépésű kontra technikáját 5 kéz,5 láb (kezdők sárga övig)

Írd le az 1 lépésűt egyéni 5 fix zöld csíkiig,10 fix zöld övtől

14.kérdés

Mi számodra a taekwondo, a csapat és a Mesterreddel való kapcsolatod?